



10月のほけんだより

令和4年10月1日発行
くろかわのぞみ保育園
No.127

気持ちよい秋晴れの下、子どもたちはのびのびと体を動かしています。しっかり食べて、たくさん遊んで、たっぷり眠る。規則正しい生活リズムの中で、寒さに向かう体力をつけていきましょう。

10月10日は目の愛護デー

～正しいケアで目を守りましょう！～

前髪はすっきりと

前髪が長いと、毛先が目にはいつて目に傷をつけたり、炎症(結膜炎)を起こしたりするもとになります。前髪は短めに切りそろえるか、結んであげるといいですね。



目やにはそっと外側に 向かってふく

清潔なタオルを軽く濡らして目やにに当てそのまま外側にふき取りましょう。汚れが目の中にはいるのを防ぎます。濁いた目やにはふやかしてから取りましょう。



目やにが多いときは 病院へ

目やにには自然に出るものですが、
・目やにの量がいつもより増えた
・2～3時間で目やにが出る
・黄色や緑色の目やにが出る
などの時は炎症がおこっている可能性があります。早めに小児科か眼科を受診しましょう。

インフルエンザの予防接種が始まります

2回の接種が必要

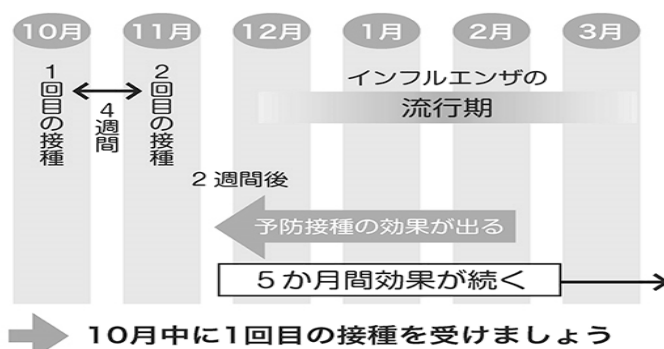
小さな子どもは免疫がつきにくいので、2回の接種が必要です。効果を十分に上げるためには、1回目の接種と2回目の接種の間は4週間あけるとよいと言われています。

効果が十分に出るのは2回目接種から約2週間

乳幼児は有効な免疫ができるのに2回目接種から2週間かかります。

効果は約5か月間持続する

インフルエンザの予防接種の効果は、約5か月。10月から接種すれば、流行の始まりからしっかりカバーできます。



9月の感染症

手足口病……………5名
ヒトメタニューモ
ウィルス…2名
コロナウィルス…18名

感染症の診断を受けたら、速やかに園までご連絡おねがいします。

園医健診

10月25日(火)
(つき・そら)

体調不良時以外はなるべく出席していただけるようご協力お願いいたします。