



令和4年11月1日発行  
くろかわのぞみ保育園  
NO.128

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。インフルエンザも今年は流行すると想定されているようです。体調に十分留意していきましょう。

## インフルエンザの季節です

### 【風邪とインフルエンザの違い】

風邪: 微熱、鼻やのどの痛み、くしゃみ、鼻水などが主な症状

インフルエンザ: 高熱、寒気、のどの痛み、咳、鼻水のほか関節痛や筋肉痛を伴う。



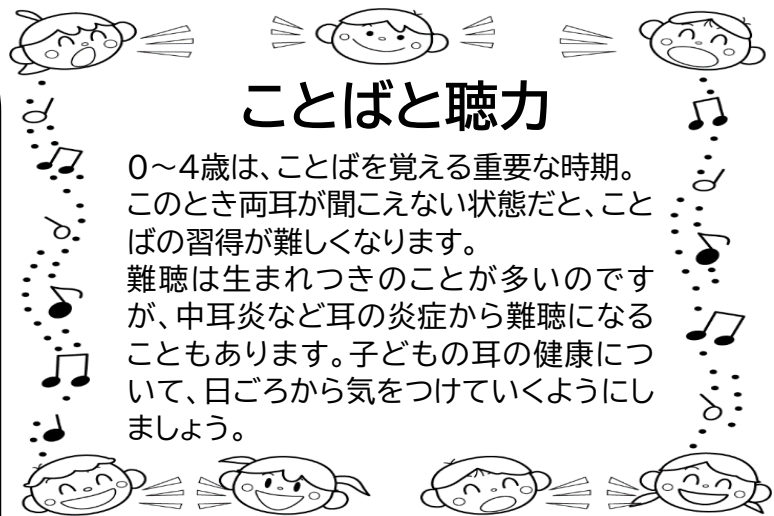
## <インフルエンザ登園基準>

解熱した後3日経過し、かつ、発症後5日経過していること

発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
2日間							登園可能			
3日間							登園可能			
4日間								登園可能		
5日間										登園可能
6日間										

## ～保健からのおねがい～

- ・体調を崩された場合(鼻水、咳、熱、下痢、嘔吐、腹痛など)は病院を受診し保育園に通っていることを医師へ伝え登園が可能か判断を伺ってください。
- ・集団生活であることをご理解いただき、感染症はあっという間に流行しますので無理な登園はお控えください。また、体調は悪いけど仕事を休めない場合には病児保育室などのご案内もできますのでご相談ください。
- ・保育園で体調不良となった場合、連絡をいたしますので必ず連絡がつくようにおねがいいたします。



## ことばと聴力

0～4歳は、ことばを覚える重要な時期。このとき両耳が聞こえない状態だと、ことばの習得が難しくなります。難聴は生まれつきのことが多いのですが、中耳炎など耳の炎症から難聴になることもあります。子どもの耳の健康について、日ごろから気をつけていきましょう。

## 10月の感染症

感染症の報告はありませんでした。

感染症の診断を受けたら、速やかに園までご連絡おねがいします。

園医健診 11月22日(火)  
(ほし・ひかり)

歯科健診 11月17日(木)  
(全園児)

体調不良時以外はなるべく出席していただけるようご協力お願いいたします。