

# ハグ通信 2020 3月号

地域子育て支援センター

トライアングル・ハグ

〒215-0036 麻生区はるひ野 2-7-1  
TEL 044-281-8785 FAX 044-281-8788

第142号

2020・3・1 発行

今シーズンは例年のない暖冬となり、早々と冬眠から目覚める動物もいたようです。時折冷たい風が吹くこともありますが、季節は少しずつ移り変わっているようです。子どもは散歩や外遊びが大好きですから、桜の開花を心待ちにしながら、はるひ野・黒川地区を親子で散策を楽しむのもいいでしょう。3月は引越しも多いので、新しい出会いがあるかもしれません。是非、ハグにも遊びに来て下さい。

月	火	水	木	金
2	3	4 地域支援 くろかわキッズ (中止)	5	6 ハグタイム
9	10	11 地域支援 はるひのキッズ はぐ・ハグ (中止)	12 	13
← 身体測定週間 →				
16	17	18 親子 ベビーヨガ	19	20 春分の日
23 	24	25 芳香整体 9:15~11:45	26	27
30	31			

**今月の出張支援**  
黒川町内会・民生児童委員主催  
**くろかわキッズ**  
**親子体操**  
**1・2・3!**  
開催日:3月4日(水)  
時 間:10:00~11:30  
場 所:黒川公会堂(汁守神社内)  
対象年齢:0歳~就学前まで  
.....  
はるひ野保育園主催  
**はるひのキッズはぐ・ハグ**  
**みんなでムーブメント**  
**~春の風をまきおこそう~**  
開催日:3月11日(水)  
時 間:10:00~11:30  
場 所:黒川青少年野外活動センター  
対象年齢:1歳~就学前まで

★★地域支援の日も、支援センターは開所しています。★★

## 誕生日の記念に

### 手形・足型をどうぞ!

誕生日の記念として、トライアングル・ハグでは、お子さんの手形・足型を色紙にとりプレゼントしています。

お誕生日の月に利用された方は、ハグスタッフにお声をかけてください。ハグに遊びにいらしてる方皆さんでお祝いしましょう!

※カレンダーに○の付いた日はイベントのため実施出来ません。



## 〈芳香整体〉

今月は25日(水)です。

※詳細は裏面をご覧ください。

「うれしいひなまつり」  
作詞 サトウ ハチロー  
作曲 河村 光陽  
あかりをつけましょぼんぼりに  
おはなをあげましょもものはな  
ごにんばやしのおふえたいこ  
きょうはたのしいひなまつり  
おだりさまとおひなさま  
ふたりならんですましが  
およめにいらしたねえさまに  
よくにたかんじよのしろいかお  
きんのびようぶにうつるひを  
かすかにゆするはるのかぜ  
すこしおろざけめされたか  
あかいおのおのうだいじんか  
きものをきかえておびしめて  
きょうはわたしもおはれす  
はるのやよいのこのよきまつり  
なによりうれしいひなまつり



## 親子ベビーヨガ LAVA インストラクター

みんなで歌いながらお子さまをマッサージしたり、お子さまに触れながらポーズをとる、初心者でも簡単に体験できる、ママヨガクラスです。お子さまとのつながりを大切にしながら、ママの心身を整えていきます。講師は日本最大級のホットヨガスタジオ LAVA のマインストラクターです。一緒にヨガを楽しみましょう。

### 《持ち物》

- ・動きやすい服装
- ・500mlの水
- ・ヨガマットもしくはバスタオル  
(ママのヨガ体験用)
- ・バスタオル(お子さまを寝かせる用)
- ・フェイスタオル
- ・母子手帳
- ・かかりつけ病院の連絡先
- ・お子さまの外出セット(オムツ等)
- ・授乳ケープ

日にち…3月18日(水)  
時間…10:00~11:00  
場所…トライアングル・ハグ  
対象年齢…**1歳未満**

※1歳以上の方ははるひ野保育園にご相談下さい。走れるくらい大きいお子さんでなければ参加できる場合もあります。

**予約は不要です。**ハグは9時から開所していますので余裕をもって早めにお越し下さい。  
※9:45~マットなどの準備を始めます。

## 芳香整体

セラピストが1人10分を目安にお母さまの身体(座った姿勢)をほぐします。純度の高いアロマオイルをお手持ちのタオルに垂らして、香りによる効果と合わせて施術を行います。

**予約は不要で無料です。**

時間は**9:15~11:45**で予約不要の先着順となります。広くご利用頂けるように**新規の方・ハグの芳香整体未経験の方を優先**させて頂きます。最終受付は11:30ですが、来所された方によっては、早めに受付を終了させて頂きます。

今月は25日(水)です。

**※ハンドタオルをお持ち下さい。**

## ハグタイム

手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど毎回内容を変えてお送りします。何をするかは来てのお楽しみです。

今月は6日(金)です。

午前**11:00~11:15頃**  
午後**15:00~15:15頃**



## くろかわキッズ

### 親子体操1・2・3!



今月は、お題の通り体操です。家事や育児は前屈みの姿勢が多くなりますので、この機会にお子さんと一緒に体操して、リフレッシュしましょう。動きやすい服装でお越し下さい。

日にち… 3月 4日(水)  
時間…10:00~11:30  
場所…黒川公会堂(汁守神社境内)  
費用…親子で100円(保険料)

## はるひのキッズはぐ・ハグ

### みんなでムーブメント♪

~春の風をまきおこそう~

今月は、みんな大好きムーブメントです。「体・頭・心」を使って、親子で楽しみましょう!動きやすい服装でお越し下さい。

日にち… 3月11日(水)  
時間…10:00~11:30  
場所…黒川青少年野外活動センター



## 一時保育「とまと組」

トライアングル・ハグと同じフロアにある一時保育「とまと組」は、保護者の就労や病気、冠婚葬祭等で家庭での保育が困難な場合、一時的にお子さんをお預かりし保育しています。

また、保護者のリフレッシュでも利用できます。  
どうぞご利用下さい。

問い合わせ 044-281-8787(職員室)

## 「トライアングル・ハグ」利用案内

0歳から就学前のお子さんがある親子が、気軽に利用できる場所です。

●月~金曜日 9:00~12:00、  
14:30~16:30

●利用料: 無料

●開設時間内に園庭開放あり

●問い合わせ 044(281)8787

<http://haruhino2008.web.fc2.com/senter1.html>