



ハグ通信 2019 11月号

地域子育て支援センター
トライアングル・ハグ

〒215-0036 麻生区はるひ野 2-7-1
TEL 044-281-8785 FAX 044-281-8788

第138号

2019・11・1 発行

朝夕冷えこむ日が多くなってきました。今年は11月8日が、冬の始まる「立冬」です。立冬を過ぎると初霜が降りて冬の佇まいへと変わっていきます。お天気の良い日には戸外で遊び、この時期からなるべく薄着を心掛けておくと、風邪をひきにくくなります。涼しい日は脱ぎ着しやすいよう、上着を用意すると調節が来て便利です。家に帰ってきたら手洗い・うがいを習慣づけましょう。今月のはるひのキッズは「秋探し探検隊！」です。自然豊かな森で、秋を体感してみませんか。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|-------------------|--------------------------------|--------|-------------|
| | | | | 1 |
| 4 振替休日 | 5 | 6 地域支援 くろかわキッズ | 7 | 8 |
| 11 | 12 | 13 地域支援 はるひのキッズ はぐ・ハグ | 14 | 15 はぐクラブ |
| ← 身体測定週間 → | | | | |
| 18 | 19 ハグタイム | 20 | 21 | 22 |
| 25 | 26 親子 ベビーヨガ | 27 芳香整体 9:15~11:45 | 28 | 29 |

今月の出張支援
黒川町内会・民生児童委員主催

**くろかわキッズ
人形劇
～ねずみの嫁入り～**

開催日:11月 6日(水)
時 間:10:00~11:30
場 所:黒川公会堂(汁守神社内)
対象年齢:0歳~就学前まで

.....

はるひ野保育園主催
**はるひのキッズはぐ・ハグ
秋探し探検隊!**
(制作もするよ!)

開催日:11月 13日(水)
時 間:10:00~11:30
場 所:黒川青少年野外活動センター
対象年齢:1歳~就学前まで
※タオル持参
汚れてもいい服装でお越し下さい

誕生日の記念に

手形・足型をどうぞ!

誕生日の記念として、トライアングル・ハグでは、お子さんの手形・足型を色紙にとりプレゼントしています。お誕生日の月に利用された方は、ハグスタッフにお声をかけてください。

ハグに遊びにいらしてる方にお祝いしましょう!
※カレンダーに○の付いた日はイベントのため実施出来ません。



《ハグタイムのお知らせ》

19日(火)
手遊び・パネルシアター

午前は 10:30~10:50
午後は 15:00~15:20



それ グー チー パー
やきいもまとめて

たべたらなくなる
なんにもパー

ほかほか
あちちのチー

ほかほか
ほかほか

やきいも
おなががグー

やきいも
やきいも



「やきいもグーチーパー」
作曲 山本直純
作詞 阪田寛夫

親子ベビーヨガ

LAVA インストラクター

みんなで歌いながらお子さまをマッサージしたり、お子さまに触れながらポーズをとる、初心者でも簡単に体験できるママヨガクラスです。お子さまとのつながりを大切にしながら、ママの心身を整えていきます。講師は日本最大級のホットヨガスタジオLAVAのママインストラクターです。一緒にヨガを楽しみましょう。

《持ち物》

- ・動きやすい服装
- ・500mlの水
- ・ヨガマットもしくはバスタオル
(ママのヨガ体験用)
- ・バスタオル(お子さまを寝かせる用)
- ・母子手帳
- ・かかりつけ病院の連絡先
- ・お子さまの外出セット(オムツ等)
- ・授乳ケープ

日にち … 11月26日(火)
時間 … 10:00~11:00
場所 … トライアングル・ハグ

対象年齢… **1歳未満**

※1歳以上の方は、はるひの保育園にご相談下さい。走れるくらい大きいお子さんでなければ、参加できる場合もあります。

予約は不要です。ハグは9時から開所していますので余裕をもって早めにお越し下さい。

※9:45~ マットなどの準備を始めます。

芳香整体

セラピストが1人10分を目安にお母さまの身体(座った姿勢)をほぐします。純度の高いアロマオイルをお手持ちのタオルに垂らして、香りによる効果と合わせて施術を行います。

予約は不要で無料です。時間は**9:15~11:45**で先着順となりますが、広くご利用頂けるように新規の方・ハグの芳香整体未経験の方を優先させて頂きます。最終受付は11:30ですが、来所された方の人数によっては、早めに受付を終了させて頂きます。

今月は27日(水)です。

※ハンドタオルをお持ち下さい。



はぐクラブ

子どもたちの大好きなお歌や、音楽を使って体を動かすリズム遊びをします。少しおしゃべりタイムもある、ゆったりとした会ですのでお気軽にご参加下さい。



くろかわキッズ

人形劇

今月は、人形劇「ねずみの嫁入り」です。はるひ野保育園の夏まつりや、麻生子育てフェスタで大好評でした。保育園の先生方が人形や道具を全て手作りした作品です。親子でお楽しみ下さい。

日にち… 11月6日(水)
時間… 10:00~11:30
場所… 黒川公会堂(汁守神社境内)
費用… 親子で100円(保険料)

はるひのキッズはぐ・ハグ



秋探し探検隊!

(制作もするよ♪)

今月は野外活動センター内にある自然豊かな森で秋探しの探検です。森で拾った落ち葉や木の実を使って制作もあります。

雨天の場合は室内での遊びに変更になります。

日にち… 11月13日(水)
時間… 10:00~11:30
場所… 黒川青少年野外活動センター
※タオル持参
※長袖・長ズボンがおすすめです。

一時保育「とまと組」

トライアングル・ハグと同じフロアーにある一時保育「とまと組」は、保護者の就労や病気、冠婚葬祭等で家庭での保育が困難な場合、一時的にお子さまをお預かりし保育しています。

また、保護者のリフレッシュでも利用できます。

どうぞご利用下さい。

問い合わせ 044-281-8787 (職員室)

「トライアングル・ハグ」利用案内

0歳から就学前のお子さんがある親子が、気軽に利用できる場所です。

●月~金曜日 9:00~12:00、
14:30~16:30

●利用料：無料

●開設時間内に園庭開放あり

●問い合わせ 044(281)8787

<http://haruhino2008.web.fc2.com/senter1.html>