



9月のほけんだより

令和3年9月11日発行 はるひ野保育園

この度は休園が長引き、皆様にはご迷惑おかけして申し訳ありませんでした。感染された方の1日も早い回復を願っております。はるひ野保育園ではより一層の感染対策を行い、感染予防に努めてまいりたいと思います。

《9月の保健行事》

全園児身体測定：9月13日（月）～17日（金） 園医健康診断（0・1歳児）：9月21日（火）

感染症予防の基本は手洗い、うがい

新型コロナウイルスに限らず、すべての感染症には、手洗いやうがいでの高い予防効果が認められます。また咳エチケットの実施も大切です。一人ひとりが正しい方法で行い、感染予防にご協力ください。

◎上手な手の洗い方～30秒以上かけて丁寧に洗いましょう～

								
①水道水で 手を濡らす	②石鹸をし っかり泡立 てる	③手の平、 甲を洗う	④指の間を 洗う	⑤親指を反 対の手で包 んで洗う	⑥手の平で つめの間を 洗う	⑦手首を 洗う	⑧石鹸を よく流す	⑨清潔な タオルで 拭く

◎上手なうがいの仕方

- ①口の中をぶくぶくして、水を吐き出す
- ②水を口に含み、のどの奥まで届くように上を向き、15秒ほどがらがらして吐き出す

うがいの練習は2歳になったら少しずつ始めてみましょう！上を向いて「コー」というといいですよ！

今回の新型コロナウイルス感染症について

園に報告して頂いた症状についてまとめました（複数該当あり）。一見、子どもはただの風邪のような症状が多い印象です。体調不良時は登園せず、お家で過ごしていただき、必要時は受診をお願いします。

また、園でなんらかの症状が見られた場合はお迎えのご協力をお願いします。

子どもの症状	割合	大人の症状	割合
発熱（38～39℃）	63%	発熱	75%
無症状	29%	咳	33%
くしゃみ、鼻水	16%	倦怠感	33%
発熱に伴う食欲不振	16%	嗅覚障害	16%
咳	12%	頭痛	16%
咽頭痛、頭痛、嘔吐、 目の充血	少数	息苦しさ	16%
		鼻水、鼻づまり	16%
		下痢、咽頭痛	少数

※症状が出る2日前から感染力があること、無症状であっても感染力があることから、幼児はマスクを着用し、感染予防に努めていきます。