

# おほけんたより5月

社会福祉法人春献美会 いずみ保育園 令和3年5月号

4月の後半から暑い日もあり、園庭では半袖・半ズボン姿の子どもたちもたくさん見られました。元気に走り回って汗ばむ様子もありました。しかし、朝夕は肌寒く、寒暖差が激しい時期になりました。乳児クラスを中心に、鼻水や咳等で体調を崩すお子さんも出てきました。

新年度が始まり、環境の変化や緊張による疲れも出やすい時期です。休日はゆっくりと過ごし、体調を整えていきましょう。



4月末より再び緊急事態宣言が発令されました。保育園では、日頃から実施している感染症対策を見直しながら、これまで実施してきた「うがい」「手洗い」「3密を避ける」「マスクの着用」を改めて子どもたちに説明し、感染予防を心がけていきます。先日、市の担当課より通達がありましたが、改めまして受け入れの前に以下の点にご協力をお願いします。

- ① 園児・保護者の毎日の体温測定。発熱などの風邪症状の場合は、登園を控えるようお願いします。(受診の時に、登園してよいか確認してください)
- ② PCR検査を受けることとなった場合は、保育園にご連絡ください。
- ③ マスクの着用をお願いします。ただし、熱中症対策及び、お子さんが嫌がる場合には、着用を強要することはありません。

5月の保健目標 ・園生活に慣れる(情緒安定に気をつける)

・戸外で元気に遊ぶ

5月保健行事 11日 25日(火) 乳児健診



こんなときだから

- おうちの方も心と体を大切に
- ★ 園・進級から1カ月。「お兄さん・お姉さんだから」とがんばっていた子が、お疲れモードになる時期ですが…
  - ★ コロナの影響でお仕事の時間帯や働き方、環境が変わった保護者の方もいらっしゃると思います。お疲れは出ていませんか？
  - ★ 染対策を徹底することは大切ですが、過敏になりすぎるのもストレスの原因に。まずは、おうちの方も“よく食べ・よく寝て”くださいね。
  - ★ た「イライラしてきつく当たってしまった」「ひどい言い方をしてしまった」ということもあると思います。自分を責めず、そのあとのフォローで乗り切りましょう。
  - ★ んばりすぎず、園でご協力できることがあれば、教えてください。

お知らせ

・先日は、ぎょう虫検査のご協力、ありがとうございました。結果はせいちょうの記録にてお知らせします。

・「アタマジラミ」は季節を問わず集団発生することがあります。保育園では毎月全園児を対象に頭髪チェックを行っています。小学生のご兄弟などで流行している時には、保育園にお知らせください。

・保育園で擦り傷などのケガをしたときは、水道水でよく洗い流しワセリンを塗るなどの応急処置をしています。ご自宅でもケガの様子をよく見ていただきますようお願いしま

