



社会福祉法人春献美会 いずみ保育園 令和3年7月号

梅雨が明けたら夏本番！朝登園中に少し歩いただけでも汗が出る季節です。こまめな水分補給を忘れずに、暑さに負けず過ごしていきたいと思います。

今年は、新型コロナウイルス対策を取りながらのプール活動になります。回数や方法など制限のある中で行うことになります。子どもたちはとても楽しみにしている水遊びですが、体調が心配な時や回復期には無理をさせないようにご協力ください。安全に、楽しい夏になるよう、ご協力をお願いします。



とびひについて

とびひとは、皮膚に細菌が感染することで起きる、皮膚の病気です。

とびひにかかった場合は、患部をガーゼなどで覆ってください。汗や着替えなどでガーゼがはずれてしまった場合のために、予備のガーゼとテープを持参してください。

とびひと診断された場合は、担任までお知らせください。



一人ひとりが
できることを
きちんとしよう

7月の保健目標 ・夏を元気に過ごす

・暑さに負けない体を作る

7月の保健行事 27日（火）乳児健診

※身体測定は各クラスの日程をご確認ください。

熱中症に気をつけよう

新型コロナウイルスの影響により、例年より熱中症に注意が必要です。保育園では昨年度同様「感染症を予防しながら、熱中症を防ぐ」を夏の課題として、安全に配慮した活動を行っています。

- ・屋外の活動や子ども同士の距離が十分取れるときは、マスクを外します。また室内であっても、子どもが嫌がる時や不快な時には、マスクは外し、子どもの顔色等の様子を観察します。
- ・暑さ指数（WBGT）を確認しながら、屋外での活動時間を短縮します。
- ・こまめに水分補給をします。
- ・室内ではエアコンの使用と共に、こまめな換気を行っています。

例年に比べ、外に出かけることが少なく、暑さの中での運動に慣れていない傾向があるそうです。ご家庭でも、熱中症対策として、食事面や休養がとれているか等、ご配慮お願いいたします。

熱中症に気をつけて

