



社会福祉法人春献美会 いずみ保育園 令和4年1月号

あけましておめでとうございます

本年も宜しくお願い致します。



2022年の干支はトラ。「虎に翼」ということわざがあるそうです。強い力がある人にさらに力が加わるようなことを意味して、「鬼に金棒」などと同じ使い方をするそうです。まだまだ油断できない感染症に負けないよう、早寝早起き、手洗い、マスク・・・と、「虎に翼」の元気な体を作りましょう。

### 1月の保健目標

- ・生活リズムを整える
- ・寒さに負けず元気に遊ぶ

### 1月の保健行事

- 11日(火) 幼児身体測定
- 18日(火) 全園児健診



### おう吐・下痢症状、家族みんながうつらないために

おう吐・下痢が流行すると、ノロウイルス等「ウイルス性胃腸炎」の他に「風邪による下痢」「おう吐下痢症」「感染性胃腸炎」などと診断されることがあります。感染力が強く、家族の中で一人症状が出ると、家族全員がかかってしまった…という話もよく聞きます。

家族内で感染を広げないために、よく手を洗うことはもちろん、症状のある人とタオルの共有を避けることも重要です。

- ・おう吐の付着した床などの消毒は、**家庭用塩素系漂白剤 20 cc+水 1ℓ (0.1%)**
- ・汚染した衣類などの消毒は、**家庭用塩素系漂白剤 4 cc+水 1ℓ (0.02%) に希釈し 60分、又は 85℃以上のお湯で 1分以上浸し、しっかり消毒**しましょう。

下痢やおう吐があった時は、しっかり食事が取れること、下痢などの症状が見られないことが登園の目安になります。下痢やおう吐が続くと脱水症状になりやすいです。お家でゆっくり静養してから登園しましょう。

※上記のような診断を受けた場合は「登園届」を記入し提出をお願いします。

まだまだ  
気をつけたい!

**感染症**  
に  
負けないために



てあら  
手洗い



せっ  
石けんをつけて  
ていねいに

マスク



せいけつ  
清潔なものを  
使おう

うんどう  
運動



がんばりすぎ  
ない程度でOK

かんき  
換気



おむ  
寒いけど…  
忘れずに!

### 冬の事故防止のために・・・

フード付きの上着や、紐などの装飾が付いた服は、思わぬ事故につながる可能性があります。また、寒くてポケットに手を突っ込んだままのお子さんも見かけるようになりました。転んだ時にとっさの行動がとれない…等ケガにつながらないように声を掛けていきます。