



令和4年4月1日発行 いずみ保育園

日にち	曜日	5・6か月ごろ		7から8か月頃		9から11か月頃	
		午前食	午後食	午前食	午後食	午前食	午後食
1	金	10倍かゆ 白身魚とかぼちゃのペースト煮 スープ ミルク	7倍かゆ 白身魚と南瓜のつぶし煮 スープ ミルク	パンかゆ 白菜とシラスのチーズ煮 スープ ミルク	おかゆ 白身魚と南瓜の煮物 味噌汁 ミルク	パン 白菜とシラスのチーズ煮 ねぎのスープ ミルク	
2・16	土	10倍かゆ ジャガイモのペースト煮 スープ ミルク	7倍かゆ ジャガイモのつぶし煮 スープ ミルク	パンかゆ きゅうりとひき肉のすり煮 スープ ミルク	おかゆ ジャガイモの煮物 味噌汁 ミルク	パン きゅうりのそぼろ煮 さやいんげんのスープ ミルク	
4・18	月	10倍かゆ 豆腐のペースト煮 スープ ミルク	7倍かゆ 豆腐のつぶし煮 スープ ミルク	スウィートかゆ キャベツとシラスのつぶし煮 スープ ミルク	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁 ミルク	スウィーとかゆ キャベツとシラスの柔らか煮 白菜のスープ ミルク	
5・19	火	10倍かゆ きゅうりのペースと煮 スープ ミルク	7倍かゆ きゅうりのつぶし煮 スープ ミルク	蒸しパンかゆ アスパラのケチャップ煮 スープ ミルク	おかゆ きゅうりの煮物 味噌汁 ミルク	蒸しパン アスパラのケチャップ煮 玉ねぎのスープ ミルク	
6・20	水	10倍かゆ ジャガイモの煮物 スープ ミルク	7倍かゆ ジャガイモのつぶし煮 スープ ミルク	そうめんのだし煮 白菜のそぼろ煮 スープ ミルク	おかゆ ジャガイモの煮物 味噌汁 ミルク	そうめんのやわらか煮 白菜のそぼろ煮 ミルク	
7・21	木	10倍かゆ 豆腐と野菜のペースト煮 スープ ミルク	7倍かゆ 豆腐と野菜のつぶし煮 スープ ミルク	マカロニのミルク煮 きゅうりとひき肉のすり煮 スープ ミルク	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 味噌汁 ミルク	マカロニのミルク煮 きゅうりのそぼろ煮 もやしのスープ ミルク	
8・22	金	10倍かゆ 白菜のペースト煮 スープ ミルク	7倍かゆ 白菜のつぶし煮 スープ ミルク	じゃがいもかゆ ほうれん草とひき肉のすり煮 スープ ミルク	おかゆ 白菜のやわらか煮 味噌汁 ミルク	じゃがいもかゆ ほうれん草のそぼろ煮 さやいんげんのスープ ミルク	
9・23	土	10倍かゆ 大根のペースト煮 スープ ミルク	7倍かゆ 大根のつぶし煮 スープ ミルク	うどんの柔らか煮 南瓜のそぼろ煮 スープ ミルク	おかゆ 大根のやわらか煮 味噌汁 ミルク	うどんのやわらか煮 南瓜のそぼろ煮 ミルク	
11・25	月	10倍かゆ 豆腐と野菜のペースト煮 スープ ミルク	7倍かゆ 豆腐と野菜のつぶし煮 スープ ミルク	うどんのだし煮 白身魚とじゃがいものミルク煮 スープ ミルク	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 味噌汁 ミルク	うどんのだし煮 白身魚とじゃがいものミルク煮 青梗菜のスープ ミルク	
12・26	火	10倍かゆ きゃべつとじゃがいものペースト煮 スープ ミルク	7倍かゆ きゃべつとじゃがいものつぶし煮 スープ ミルク	スパゲティのミルク煮 大根とひき肉のつぶし煮 スープ ミルク	おかゆ きゃべつとじゃがいもの煮物 味噌汁 ミルク	スパゲティのミルク煮 大根のそぼろ煮 じゃがいものスープ ミルク	
13・27	水	10倍かゆ じゃがいものペースト煮 スープ ミルク	7倍かゆ ジャガイモのつぶし煮 スープ ミルク	コーンフレークかゆ なすのチーズ煮 スープ ミルク	おかゆじゃがいものケチャップ煮 味噌汁 ミルク	コーンフレークかゆ なすのチーズ煮 ブロッコリーのスープ ミルク	
14・28	木	10倍かゆ 人参とじゃがいものペースト スープ ミルク	7倍かゆ 人参とじゃがいものつぶし煮 スープ ミルク	南瓜かゆ かぶのそぼろ煮 スープ ミルク	おかゆ 人参とじゃがいものやわらか煮 味噌汁 ミルク	南瓜かゆ かぶのそぼろ煮 ピーマンのスープ ミルク	
15	金	10倍かゆ ブロッコリーとシラスのペースト煮 スープ ミルク	7倍かゆ ブロッコリーとシラスのつぶし煮 スープ ミルク	パンかゆ 白身魚とキャベツのミルク煮 スープ ミルク	おかゆ ブロッコリーとシラスの煮物 味噌汁 ミルク	パン 白身魚とキャベツのミルク煮 さやいんげんのスープ ミルク	
30	土	10倍かゆブロッコリーのペースト煮 スープ ミルク	7倍かゆ ブロッコリーのつぶし煮 スープ ミルク	スパゲティのミルク煮 ほうれん草のチーズ煮 スープ ミルク	おかゆ ブロッコリーの煮物 味噌汁 ミルク	スパゲティのミルク煮 ほうれん草のチーズ煮 大根のスープ ミルク	

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※5・6か月の午後食はミルクとなりま