



8月の 給食こんだて



エネルギー：乳児 511 kcal 幼児 561kcal

たんぱく質：乳児 19.3 g 幼児20.5 g

令和4年8月1日発行 いずみ保育園

日 曜日	乳児 おやつ	献立	おやつ (3時)	材料名			延長のおやつ	
				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	1時間	2時間
1・15月	ぎゅうにゅう	ごはん にくじゃが みそしる くだもの	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅうゼリー せんべい	米 砂糖 油 じゃが芋 せんべい	牛乳 豚肉 味噌 ゼラチン	玉葱 人参白滝 さやいんげん 冬瓜 豆腐 ぶどう イチゴジャム	ミレービスケット 源氏パイ	わかめにぎり
2・16火	ぎゅうにゅう	ごはん チンジャオロースー みそしる くだもの	ぎゅうにゅう ひやしいもせんざい	米 砂糖 さつま芋	牛乳 豚肉 味噌 小豆	ピーマン 赤ピーマン 人参 青梗菜 ねぎ オクラ かぶ ぶどう	さつまぼうろ 揚げせんべい	ツナのにぎり
3・17水	ぎゅうにゅう	ナポリタン だいつとツナのサラダ レタスのスープ くだもの	ぎゅうにゅう こくとうどーなつ	スパゲティ マヨネーズ 砂糖 黒糖 ホットケーキ粉 油	牛乳 豚肉 ツナ 大豆	玉葱 ピーマン もやし キャベツ 人参 葱 レタス ピーマン	マドレーヌ 小魚	梅にぎり
4・25木	ぎゅうにゅう	うのはなどん なまあげのもの みそしる くだもの	ぎゅうにゅう とうもろこしのすーぷ クラッカー	米 油 砂糖 小麦粉 バター じゃが芋 クラッカー	牛乳 おから 鶏肉 味噌 生揚げ 豚肉	ごぼう ねぎ 玉ねぎ ごぼう 葱 人参 椎茸 さやいんげん とうもろこし ホワイトしめじ	こつぶっこ カステラ	切干大根の にぎり
5・19金	ぎゅうにゅう	ごはん なすのみそいため みそしる くだもの	ぎゅうにゅう おこのみやき	米 油 砂糖 小麦粉	牛乳 鶏肉 たこ 味噌	なす 玉ねぎ 人参 ピーマン ねぎ 水菜 キャベツ 万能ねぎ	リングドーナツ	じゃこにぎり
6・20土	ぎゅうにゅう	つるつるうどん かぼちゃとぶたにくのもの くだもの	ぎゅうにゅう うめじゃこおこわ	手振りうどん 砂糖 米 もち米 油	牛乳 豚肉	葱 オクラ 水菜 南瓜 人参 玉ねぎ ズッキーニ ぶどう 梅干し ひじき	かおり千枚 卵ぼん	おかかにぎり
8・22月	ぎゅうにゅう	ごはん にさかな ほうれんそうのあえもの みそしる くだもの	ぎゅうにゅう かきたまそうめん	米 そうめん 砂糖 ごま油	牛乳 ぶり 味噌 豆腐 卵	葱 ほうれん草 もやし 人参 わかめ ぶどう 万能ねぎ トマト	角チーズ サブレ	こぎつねにぎり
9・23火	ぎゅうにゅう	ごはん きりぼしだいこんのもの みそしる くだもの	ぎゅうにゅう レーズン パンケーキ	米 ホットケーキ粉 油 はちみつ	牛乳 鶏肉 味噌	切干大根 こんにやく ごぼう さやいんげん 玉ねぎ ねぎ なす 水菜 オレンジ 干しぶどう	ソフトケーキ 胚芽スティック	ひじきにぎり
10・31水	ぎゅうにゅう	ごはん さつまいもとぶたにくのもの みそしる くだもの	ぎゅうにゅう クラッカーサンド	米 さつまいも 砂糖 クラッカー マーガリン	牛乳 豚肉 味噌	人参 玉ねぎ さやいんげん えのき茸 もやし キャベツ オレンジ あんずジャム	バームクーヘン 羊かりんとう	ねじりんぼう
12金29月	ぎゅうにゅう	ごはん にさかな おくらのおかかあえ みそしる くだもの	ぎゅうにゅう チーズむしばん	米 砂糖 ホットケーキ粉	牛乳 鯖 おかか 味噌 チーズ	葱 人参 ほうれん草 オレンジ	動物ビスケット 揚げせんべい	しらすにぎり
13・27土	ぎゅうにゅう	わかめうどん とうがんのそぼろに くだもの	ぎゅうにゅう じゃこごはん	手振りうどん 砂糖 米 ごま油	牛乳 豚肉 ちりめんじゃこ	葱 わかめ 冬瓜 玉ねぎ 人参 さやいんげん ぶどう 万能ねぎ しらたき	クッキー アスバラガス ビスケット	ゆかりにぎり
18木30火	ぎゅうにゅう	やさいたつぷりカレー わかめのさらだ くだもの	ぎゅうにゅう いもてん	米 じゃが芋 油 バター 小麦粉 さつま芋	牛乳 鶏肉 ヨーグルト	ズッキーニ なす トマト 玉葱 人参 ピーマン きゅうり もやし わかめ キャベツ すいか	ポーロ せんべい	そぼろにぎり
24水 誕生会	ぎゅうにゅう	パン じゃがいもとほうれんそうのグラタン ねぎのすーぷ くだもの ぎゅうにゅう	おちゃ エビピラフ	レーズンロール じゃが芋 小麦粉 バター 油 米	牛乳 鶏肉 チーズ エビ	人参 玉葱 ほうれん草 エリンギ もやし ねぎ 赤ピーマン オレンジ	ミレービスケット はとむぎおこし	梅にぎり
26金	ぎゅうにゅう	やきそば むしとうもろこし からあげ みそしる くだもの	ぎゅうにゅう ちゅうかおこわ	むしちゅうかめん あぶら 片栗粉 米 もち米 ごま油 砂糖	牛乳 豚肉 鶏肉 油揚げ	玉葱 人参 キャベツ ピーマン 生姜 ニンニク ねぎ なす 水菜 オレンジ しめじ 舞茸 ごぼう	かりんとう ブリッツ	ごましおにぎり

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。延長の水分補給はお茶です。