

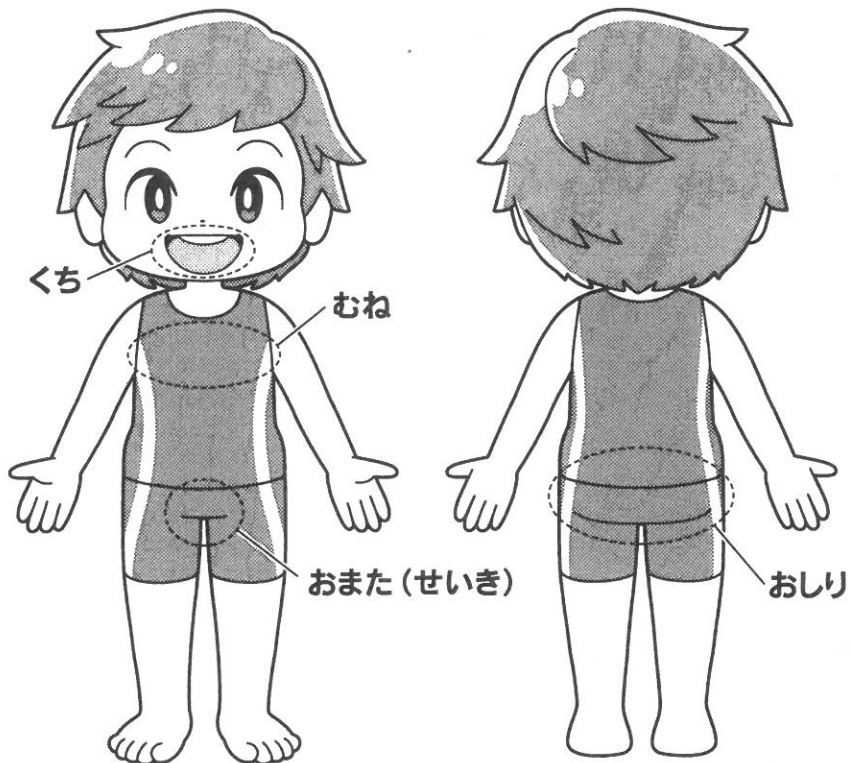
ほけんニュース

プライベートゾーンを大切にしましょう

プライベートゾーンは、自分だけの大切な場所です。体のどこなのか、どうして大切にしなければいけないのかを、普段からお子さんに教えておきます。また、「プライベートゾーン」という言葉を、幼児期からお子さんが知っておくことも大切です。

プライベートゾーンって からだの どこ？

※お子さんと話をする時にご活用ください。



- ・からだの たいせつな ばしょを プライベートゾーンと いうよ。
- ・プライベートゾーンは みずぎで かくれる ところと くちだよ。

プライベートゾーンを守るための約束



自分の心と体を守るためには、プライベートゾーンを人に見せたり、触らせたりしないことが大切です。また、人のプライベートゾーンを勝手に見たり、触ったりしないことです。自分を守るための大切な約束ですから、子どもたちにしっかり教えておきましょう。



風呂に入った時は、自分でやさしく洗って、清潔にしておくことを習慣づけさせましょう。



人に触られそうになったり、人が触らせようとしたりしてきたら、「やめて」というようにお子さんに話しておきます。また、そんなことがあった時は、すぐにおとなに知らせるように教えておきましょう。

親子で読める性教育の絵本

絵本を親子で一緒に読みながら、プライベートゾーンの大切さを知っていきましょう。

『だいじ だいじ どーこだ?』
 遠見才希子 著 川原瑞丸 絵
 大泉書店刊

『いのちのまつり』
 草場一壽 作 平安座資尚 絵
 サンマーク出版刊

『おしえて! くもくん~プライベートゾーンって なあに?~』
 監修 小笠原和美 制作 サウミュキ 企画 Masumi
 東山書房刊

『性とからだの絵本 うみとりくの からだのはなし』
 遠見才希子 作 佐々木一澄 絵
 童心社刊