



冷たい風が吹き、吐く息も白くなってきて着々と寒い冬が到来していると感じますが、この季節も子ども達は戸外遊びが大好き！砂場に出来た大きな砂山も大人気です。滑りおちながら、足で踏ん張ることを学び、登り切って「お～い！」と手を振る時の、得意気な顔はキラキラ輝いています。そこから、裸足になったり砂の気持ち良さに寝転がったり、全身砂まみれになって思い切り楽しんでます。全身をよく動かしているのも体力もついてきました。散歩の距離を伸ばしても歩き切った姿に、保育者が驚く程頼もしくなってきた子ども達です。これから更に寒さが厳しくなりますが、戸外でも室内でも体を動かして存分に遊べるよう工夫していきたいと思ひます。

### 今月の予定

- ・ 9日 避難訓練
- ・ 18日 身体測定
- ・ 20日 クリスマス会
- ・ 25日 誕生会
- ・ 29日～ 年末の為休園



### 1月の予定

- ・ 16日 避難訓練
- ・ 17日 身体測定

### 11月の感染者情報

今月は、感染症でお休みする子はいませんでした。寒くなり、鼻水が出る子は増えてきましたが、欠席する子も少なく元気に通えていますので嬉しく思います。引き続き、体調管理には十分気を配っていきましょう。

### ふれあい参観会のご参加

#### ありがとうございました

大好きなお母さんやお父さんと一緒に、こども達もとても嬉しそうでした。雰囲気の違いに“いつもの姿”とはいきませんでしたが、園での姿を見て頂けたと思います。「えっ！こんなことが出来るようになったの!!」と、初めて知る成長もたくさんあったと思います。「家ではやってあげちゃっていた…」という、驚きの声もありました。子ども達の力って、本当にすごいですよね。小さいながらも、遊びや生活からたくさんを学んでいるのです。

早速、ズボンの裾を縫って来てくださった方、ロッカーを見て着脱しやすい服、調節しやすい服の確認をしてくださった方、ありがとうございました。



これからはばらく高山静子さんの『子育て支援ひだまり通信』をご紹介しますので、保護者の皆さんに子育ての参考にしていただけたらと思います。とても面白いので、是非、目を通してみてください。



### 新しい保育士のご紹介

12月より 先生が着任しました。  
よろしくお願ひ致します。



### 冬のかぜについて

冬に流行するかぜには、発熱、鼻水、喉などが主症状の“鼻と喉のかぜ”と、嘔吐や下痢が主症状の“お腹にくるかぜ”（感染性胃腸炎など）があります。冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。時に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに医師にかかりましょう。



自宅では、部屋を保温・加湿し、脱水症状が出ないよう、水分補給には十分注意しましょう。

