



長い梅雨が明け、ようやく本格的な夏がやってきました。夏ならではの遊びを楽しみながら、水分補給や休息をしっかりととり、子ども達の体調管理や安全対策には十分注意していきたいと思えます。暑さから、大人も子どもも体力を消耗し、体調を崩しやすい時期になりますので、ご家庭でも睡眠や食事をしっかりとって、皆でこの夏を元気に乗り越えましょう。



## 今月の予定

- ・ 7日(金) 移行説明会(どんぐり組)
- ・ 11日(火)～14日(金) 夏季保育期間
- ・ 17日(月) 身体測定
- ・ 21日(金) 避難訓練
- ・ 26日(水) 誕生会



## 9月の予定

- ・ 15日(火) 身体測定
- ・ 24日(木) 避難訓練  
園びゅう太テストメール  
引き渡し訓練
- ・ 30日(水) 誕生会

### ※24日の引き渡し訓練について

送迎の時間に合わせて災害を想定しての引き渡し訓練を行います。詳細は来月の園だよりにてお知らせ致します。



## ミニ保健だより



### こまめに水分補給を

代謝が盛んな乳幼児は、発汗や排尿によって、体の水分の約2分の1が日々入れ替わります。大量に汗をかく夏場は、短時間で水分が失われるため、急にぐったりすることもあり、**熱中症への注意**が必要です。熱中症を予防するためにも、失われた分、こまめに水分補給をしましょう。

子どもは遊びに夢中になると、喉の渇きに気づくのが遅れがちになります。声を掛けて早めに水分をとらせることが大切です。起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂の前後などに、コップ1杯を目安に飲むとよいようです。



### ・職員異動のお知らせ・

8月より、保育士1名がみなみさいごうのぞみ保育園へ移動となります。

==== ~お願い~ =====

☆午睡中にたくさん汗をかくため、パジャマを週末以外にも持ち帰りたいと思えます。お子さんによっては、毎日持ち帰りますが、心地よく午睡するために、お洗濯のご協力をお願い致します。

※翌日に替えの用意を忘れずに持ってきてください。



☆ご家族の就労状況(勤務時間・就労先・退職など)に変更がある場合は、変更届が必要になりますので必ず責任者までお知らせください。

※お仕事の休日や連絡先が通常と異なる日は、お知らせください。緊急時に備え、連絡先を常に明確にして頂くようお願い致します。



## 野菜の収穫



子ども達が「大きくなあれ!」と、毎日水やりしてくれたトマトと枝豆が、長雨に負けず立派な実をつけてくれました。

自分たちで採った野菜に「おいしい!」と、とびきりの笑顔が溢れていました。

