



はやいもので、もう今年も最後の月です。小春日和が続いた11月も過ぎ、朝晩は寒さも増し冬の訪れを感じます。寒いとつい部屋の中で過ごしたくなるのは大人で、子ども達とはとにかく戸外遊びが大好きです。天気の良い日は出来るだけ戸外で体を動かし、運動機能を高め、風邪などひかない元気な体を作りたいと思います。新型コロナウイルスの感染拡大に不安な日々ですが、インフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行する季節でもあります。うがいや手洗い、睡眠時間の確保と休息、バランスの良い食事など、感染予防を心掛けていきましょう。

* 今月の予定 *

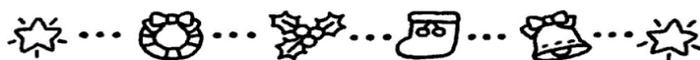
- 15日(火) 身体測定
- 17日(木) 避難訓練
- 22日(水) 誕生会
- 24日(木) クリスマス会
- 29日(火)～年末休園



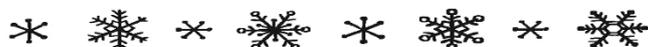
※年末に園に置いてある衣類を持ち帰ります。
枚数・記名等の確認をして年明けにお持ちください。

1月の予定

- 14日(木) 身体測定
- 21日(木) 避難訓練
- 27日(水) 誕生会

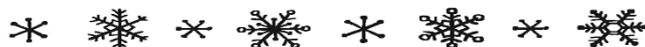


街のあちらこちらでクリスマスのイルミネーションが見られるようになりましたね。保育園でも、どんぐり組の子ども達と一緒にツリーの飾りつけをしました。最後にツリーのてっぺんに星を飾り、みんなで「できた〜!」と、大喜びでした。



~お知らせ~

玄関の右手と左手にお知らせコーナーを設置しました。ホワイトボードと合わせて、様々な情報を発信していきたいと思います。子ども達の日々の様子も写真でお伝えしていきますので楽しみに!



ミニ保健だより

鼻水が出るとき

鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、発熱やほかの病気の原因になることもあります。鼻水・鼻づまりが気になったら、早めに受診しましょう。

鼻水は、すすりより出すほうがよいそうです!
鼻水が出たらティッシュペーパーでかみましょう。片方の鼻の穴を押さえて口から息を吸い、優しく片方ずつかみます。まだ鼻水をかむのが難しい子は、耳鼻科で吸出しをしてもらうのもスッキリしていいですね。



◆お願い◆

保育園は集団生活なので、流行性のウイルスはとでも広まりやすいです。発熱や下痢等、お子さんの様子で気になることがありましたら、すぐに職員にお伝えください。感染を必要以上に園内に広めないよう、早期受診や早めのお迎え等をお願いすることがありますが、子ども達の快適な園生活のために、ご理解とご協力をお願いいたします。

12/29~1/3 は年末年始休園となります。休み明けに元気な子ども達に会えるのを楽しみにしています。