



新年、あけましておめでとうございます！

皆様、ご家族揃って良い年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

園にも久し振りに子ども達の元気な声と笑顔が戻ってきて、とても嬉しく思います。引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策に配慮し、健康で安全に過ごせるよう取り組んでまいります。

今年も、日々成長する子ども達の健やかな笑顔があふれるよう、職員一同、一人ひとりの育ちを大切に保育に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

🌸👑 今月の予定 🌸🌸

- ・14日(木) 身体測定
- ・21日(木) 避難訓練
- ・27日(水) 誕生会

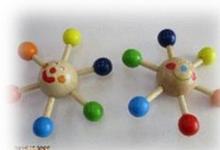


2月の予定

- ・3日(水) 豆まき節分会
- ・15日(月) 身体測定
- ・18日(木) 避難訓練
- ・24日(水) 誕生会



クリスマス会では、サンタさんからたくさんおもちゃのプレゼントを貰い、みんな大喜びでした！サンタさんとの約束を守って、仲良く「順番」「交代」をしながら遊びたいと思います。



ミニ保健だより

～ 冬の風邪について ～

冬に流行する風邪には、発熱・鼻水・咳などが主症状の「鼻と喉の風邪」と、嘔吐や下痢が主症状の「お腹に来る風邪（感染性胃腸炎など）」があります。

冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。今年は新型コロナウイルス感染症の影響でマスクや、手洗いうがい徹底されているご家庭が多いので、例年より流行は抑えられると考えられていますが、インフルエンザは時に重症化することがあります。急な発熱や悪寒、筋肉痛、関節痛が伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに受診しましょう。

風邪を予防するには

- ・早寝・早起きをして規則正しい生活をしましょう
- ・栄養バランスの取れた食事をとりましょう
- ・人ごみは出来るだけ避けましょう
- ・外出から帰ったら、手洗いうがいをしましょう
- ・身体は清潔に保ちましょう
- ・部屋の保温・保湿・換気をしましょう

