



社会福祉法人 春献美会

5月 なかうちだのぞみだより



NO.2

なかうちだのぞみ保育園
令和3年5月6日発行

風薫る5月。爽やかで心地良い空気の中、子どもたちは元気に園庭へ駆け出していきます。園での生活にも慣れ、子どもたちもそれぞれお気に入りの場所、お気に入りのおもちゃができてきたようです。植物がぐんぐん育つこの季節。子どもたちも毎日、たくさん遊んでたくさん食べて、心身共にすくすくと育てて欲しいと願っています。子どもたちの健康状態にも注意しながら、安心して遊び込める環境を作っていきたいと思います。



今月の予定

- ・12日(水) 身体測定
内科健診
- ・20日(木) 避難訓練
- ・26日(水) お楽しみ会



※12日の内科健診の日に欠席した場合は、後日、個別に田宮こどもクリニックの受診をお願いいたします。

6月の予定

- ・15日(火) 歯科検診
- ・16日(水) 身体測定
- ・24日(木) 避難訓練
- ・30日(水) お楽しみ会



ミニ保健だより

うんちは健康のバロメーター

毎日うんちをすることは、とても大切です。排便のリズムは人によって様々ですが、定期的に排便できるように、規則正しい生活を心がけましょう。

よいうんちを出すために

- ・朝ご飯は、毎日きちんと食べましょう。
- ・野菜で食物繊維をしっかりとりましょう。
- ・水分をたくさんとりましょう。
- ・運動をして、腸の動きを促しましょう。



バナナうんち

黄色がかかった茶色で、においの少ない健康的なうんち



コロコロうんち

水分・野菜不足、運動不足で便秘気味



水っぽいうんち

食べ過ぎ、冷たい物の飲み過ぎ、体調不良



5月うまれの おともだち

元気に大きくなあれ！

近隣の方から玩具を頂きました！

子どもたちは大喜びです。地域の方々のご厚意が本当にありがとうございます。



新しいお友だち

5月よりきのご組に男の子1名が仲間入ります。よろしくお祈いします！

★お願い★

必ず、ホワイトボードをご確認ください。