



社会福祉法人 春献美会

なかうちだのぞみだより



NO.4

なかうちだのぞみ保育園
令和4年7月1日発行

平年よりも早い梅雨明けとなり、夏の日差しが降り注ぐ、熱中症への注意が必要な日々が続いています。今年も花壇ではキュウリがぐんぐん成長し、連日子どもたちが収穫してくれています。給食の時、「〇〇君が採ったキュウリ?!」と、まず先に食べ始める姿に、実物に実際に触れる経験の大切さを感じています。こうした乳幼児期のたくさんの経験が、豊かな感性や心を育む基礎になります。

子どもたちの大好きな水遊びも始まりました。水に触れ、親しみ、全身で心地良さを感じながら、水分補給と休息もしっかり取り、健康管理に十分注意して、元気に過ごせるようにしたいと思います。

☆☆ 今月の予定 ☆☆

- ・ 7日(木) 七夕集会
- ・ 13~14日(水・木) 身体測定
- ・ 21日(木) 避難訓練
- ・ 27日(水) お楽しみ会



8月の予定

- ・ 8~9日(月・火) 身体測定
- ・ 10日(水) 夏まつり
- ・ 12日(金)~19日(金)
夏季希望保育
- ・ 25日(木) 避難訓練
- ・ 31日(水) お楽しみ会



★夏のお楽しみ行事として『夏まつり』を計画しました。保育中に子どもたちと職員のみで行います。遊びも給食も、いつもと違う雰囲気を楽しんでもらえるよう、職員一丸となって準備しています♪

ミニ保健だより

こまめに水分補給を

代謝が盛んな乳幼児は、大人の2~3倍の汗をかくと言われていています。大量に汗をかき夏場は、短時間で水分が失われるため、急にぐったりすることもあり、**熱中症への注意**が必要です。熱中症を予防するためにも、失われた分、こまめに水分補給をしましょう。

子どもは遊びに夢中になると、喉の渇きに気づくのが遅れがちになります。声を掛けて早めに水分をとらせることが大切です。起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂の前後などに、コップ1杯を目安に飲むとよいようです。

園では、どんぐり組の子どもたちが給食の先生と作った『梅ジュース』が大好評で、喜んで水分補給をしています。今年の夏は、梅ジュースで元気に乗りきりたいと思います。



七夕について

七夕飾りの準備ありがとうございます。

7日の七夕集会では、「たなばたさま♪」の歌を歌ったり、保育者の出し物を見たりして季節の行事を楽しみたいと思います。7日の帰りに飾りを持ち帰りますので、お家でも飾ってみてください。みなさんの願いが叶いますように！



7月うまれの
おともだち

おたんじょうび おめでとう！

- 23日★3歳
- 30日★3歳
- 30日★2歳

元気におおきなあれ！