



# 9月 なかうちだのぞみだより

朝夕の空の色や肌を触れる風に、季節の移り変わりを感じる頃となりました。まだまだ暑い日が続きますが、のびのびと身体を動かし、好きなことを見つけて満足するまで遊び込めるように環境作りに配慮しながら過ごしていきたいと思います。一日の中の気温差が大きくなってくると、体調を崩しがちになります。実りの秋に、子どもたちの心と身体が豊かに育つよう、体調管理にも気を配ってきたいと思います。



## 今月の予定



- 14～15日(水・木) 身体測定
- 22日(木) 避難訓練  
園びゅう太テストメール  
引き渡し訓練
- 28日(水) お楽しみ会

### ※ 22日 園びゅう太テストメールについて

災害時や緊急時に備えて、正しく登録されているかテストメールを送らせていただきます。お迎えの際に確認しますので、メールを受信しましたら必ずメールを開いて既読確認をお願い致します。

メールが来ない場合は、職員までお知らせください。



### ※ 22日(木) 引き渡し訓練について

お迎えの時間は通常通りですが、実際の災害時を想定して「降園時間・お迎えに来た方の氏名と続柄・降園後の避難先(自宅外)」を記入して頂いた後、引き渡しとなります。園の第一避難場所は園庭となりますが、降園後の避難場所も確認しますので、自宅に帰れないことを想定して自宅外で第一避難先・第二避難先をご家庭で話し合い決めておいてください。

## 10月の予定

- 12～13日(水・木) 身体測定
- 20日(木) 避難訓練
- 26日(水) お楽しみ会



## 防災の日 (9月1日)



9月1日は「防災の日」です。園では、台風や地震、火事などの災害を想定して、毎月避難訓練を実施しています。万が一の場合に備えて、避難の仕方の確認は大切です。災害時に慌てない為にも、もしもの時に備えて、家の危険箇所・家族間の連絡方法・非常持ち出し袋の中・避難場所などを



確認しましょう。



## ミニ保健だより

### 足に合った靴を



園庭を走ったり、園外に散歩に出掛けたりと体を動かして遊ぶ機会が増えていきます。足に合った靴でないと、足だけでなく体全体に負担がかかってきますので、子ども達が元気に動き回れるよう靴を見直してみましよう。

- つま先に0.5～1cmの余裕があるか
- 足の横幅は合っているか
- 甲の高さがあっているか
- かかとがしっかりと固定されているか



おたんじょうび  
おめでとう!

元気に大きくなあれ!

### ～新しい職員の紹介～

今月から  
が加わります。  
よろしくお願いします!

