



はやいもので、もう今年も最後の月です。小春日和が続いた11月も過ぎ、朝晩は寒さも増し冬の訪れを感じるようになりました。寒いとつい部屋の中で過ごしたくなるのは大人の感覚で、子ども達はとにかく戸外遊びが大好きです。天気の良い日は出来るだけ戸外で体を動かし、運動機能を高め、風邪などひかない元気な体を作っていきたいと思います。インフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行する季節でもあります。うがいや手洗い、睡眠時間の確保と休息、バランスの良い食事など、感染予防を心掛けていきましょう。

* 今月の予定 *

- 14~15日(水・木) 身体測定
- 21日(水) お楽しみ会
避難訓練
- 23日(金) クリスマス会
- 26日~28日 希望保育期間
- 29日(火)~1/3 年末年始休園



※年末に園に置いてある衣類を持ち帰ります。
枚数・記名等の確認をして年明けにお持ちください。

1月の予定

- 4~5日(水・木) 希望保育
- 11~12日(水・木) 身体測定
- 25日(水) お楽しみ会



12月うまれのおともだち おたんじょうび おめでとう!

元気に大きくなあれ!

~ お知らせ ~

* ❄️ * ❄️ * ❄️ * ❄️ *
ふれあい参観日、ありがとうございました

お忙しい中、多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。お母さんやお父さんと一緒に子どもたちもとても嬉しそうでした。短い時間ではありましたが、普段顔を合わせない保護者の方や担任とゆっくり話をする機会にもなったことと思います。

保護者の皆さんの思いを大切にしながら、これからもお家の方と一緒にお子さんの成長を見守っていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。

* ❄️ * ❄️ * ❄️ * ❄️ *

✧ ミニ保健だより ✧

冬のかぜについて

冬に流行するかぜには、発熱、鼻水、喉などが主症状の“鼻と喉のかぜ”と、嘔吐や下痢が主症状の“お腹にくるかぜ”(感染性胃腸炎など)があります。冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。時に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに医師にかかりましょう。



自宅では、部屋を保温・加湿し、脱水症状が出ないよう、水分補給には十分注意しましょう。

12/29~1/3 は年末年始休園となります。休み明けに元気な子ども達に会えるのを楽しみにしています。