



1月

なかうちだのぞみだより

新年、あけましておめでとうございます！

皆様、ご家族揃って良い年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

園にも久し振りに子ども達の元気な声と笑顔が戻ってきて、とても嬉しく思います。引き続き、感染症予防対策に取り組みながら、健康で安全に過ごしていきたいと思ひます。

本年も、保育園が子どもたちにとって楽しい場所、健やかな笑顔あふれる場所であるよう、職員一同、子どもたちに寄り添い、共に喜び、共に成長していけるように努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



今月の予定



- ・11～12日(水木) 身体測定
 - ・25日(水) お楽しみ会
- ※避難訓練は日時を決めずに行います。



2月の予定

- ・3日(金) 豆まき節分会
- ・15～16日(水木) 身体測定
- ・22日(水) お楽しみ会
- ・24日(金) 避難訓練



～季節の行事を大切に～

冬至には、ユズ湯の足風呂に入りました。

ユズ湯に入ると
1年間無病息災で
いられるといわれ
ています。



昔から親しまれている、こま回し・たこ揚げ・羽根つきなどのお正月遊びにも、羽根つきは厄払い、たこ揚げは子どもの成長を祈るなど、それぞれに意味があります。園でも、子どもたちの月齢に合わせて楽しめるよう工夫して、昔ながらの遊びを大切にしていきたいと思ひます。



おたんじょうび おめでとう！

19日★3歳

22日★2歳

元気に大きくなあれ！

ミニ保健だより

～ 冬の風邪について ～



冬に流行する風邪には、発熱・鼻水・咳などが主症状の「鼻と喉の風邪」と、嘔吐や下痢が主症状の「お腹に来る風邪（感染性胃腸炎など）」があります。

冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。また、今年は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されています。インフルエンザは時に重症化することがあります。急な発熱や悪寒、筋肉痛、関節痛が伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに受診しましょう。

風邪を予防するには

- ・早寝・早起きをして規則正しい生活をしましょう
- ・栄養バランスの取れた食事をとりましょう
- ・人ごみは出来るだけ避けましょう
- ・外出から帰ったら、手洗いうがいをしましょう
- ・身体は清潔に保ちましょう
- ・部屋の保温・保湿・換気をしましょう

