



赤や黄色のカラフルな葉っぱが、秋から冬へと季節の移り変わりを教えてくれているようです。

おだかちょう公園に出かけると、落ち葉を踏みながら秋を満喫している子ども達。寒くなってきても、戸外で元気いっぱい体を動かして遊んでいます。

秋は天気が変わり易く、一日のうちでも朝晩と日中との温度差が大きい為体調を崩す事が多くなりがちです。これからやってくる本格的な冬に向けて、園でも風邪に負けない丈夫な体作りをしていきたいと思えます。ご家庭でも、「早寝、早起き、朝ご飯をしっかりと食べる」にご協力お願い致します。

< 11月の行事 >

- 1日~18日 ふれあい参観
- 14日(木) 避難訓練
- 19日(火) 身体測定
- 27日(水) お楽しみ会

< 12月の行事 >

- 9日(月) 避難訓練
- 18日(水) 身体測定
- 20日(金) クリスマス会
- 25日(水) お楽しみ会

当日は子ども達と一緒に遊んだり、ご飯を食べたり…♪
普段のお子さんの様子を見て頂きたいと思えます。

また、給食後にはクラス担任と“ちょこっとタイム”を設けていますので、ぜひこの機会に、困ったこと等、何でもお話ししていただけたらと思います。

* 時間 : 9:00~

* 持ち物 : ・お弁当 ・水筒 ・帽子

* 動きやすく、汚れても良い服装でお越しください。



< ミニ保健だより >

11月8日は、“いい歯の日”です。
一生自分の歯で食べ物を噛んだり、話したりしていくためにも、歯磨きや手入れをしっかりと歯を大切にしていきましょう！

歯フラスの交換時期って知っていますか??

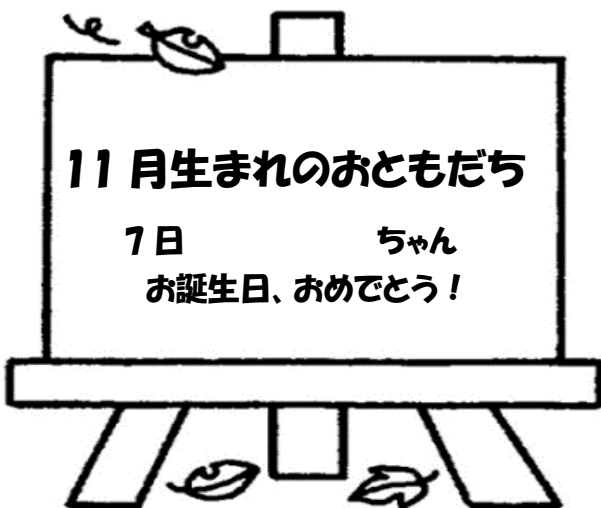
一カ月に一回は点検して、毛先が開いていたら交換しましょう。一カ月もしないうちに毛先が開いてきたら、磨く時に力が入りすぎてしまっている証拠！！

歯や歯茎を痛めないように力を抜いて一本一本丁寧に磨きましょう！



11月生まれのおともだち

7日 ちゃん
お誕生日、おめでとう！



ちょっと、ひといき…

“過保護”は良くないと言われがちですが、子どもが望むことを聞き入れてあげるのは良いんですよ。

例えば、抱っこをして欲しかったり、砂場あそびをしたがったり。とことん付き合うと、ある時、満ち足りて自立していきます。

依存体験を抜きにして自立はありません。ただ、「あれ買って」と言われて与え続けるといった、「物」で満たすことではないのです。

子どもが物を要求してきた時は、心の要求の満たされ方が足りないぐらいの気持ちで接したらいいと思います。

子どもへの愛情のように見せかけて、実は親自身が安心したいから、というのはよくあること。

こちらが言うことが正しくても、ゆっくり待つてあげる。

「いつ実行するかは自分で決めていいですよ」と委ねる。そうすることで自分を律する「自律心」が養われ、社会で生きていく力が育まれるのです。

～朝日新聞より～

なんでも手を差し伸べる、また口を出しすぎるでは、子どもたちの「自律心」は育ちません。小さなときから「どっちにする?」「どう思う?」などと考えたり、決めたり、伝えたりする経験を大切にしてあげたいなと思います。

