



10月の園だより

さわやかな秋風が心地の良い季節となりました。

園の周りを散歩すると、ねこじゃらしやバッタを見つけ、「あった!」「すごいね!」とお友だちと一緒にのぞき込んだり、触ろうとしたり…小さな秋の発見に興味津々の子ども達です。今月も体調管理に気を付け、これから深まりゆく秋を五感で味わい、子ども達と一緒に楽しく過ごしていきたいと思ひます。

< 10月の行事 >

1日(木) お楽しみ会(どんぐりぐみ)

2日(金) お楽しみ会(きいちごぐみ)

6日(火) 避難訓練

7日(水) 内科検診 14:00~

13日(火) 身体測定

30日(金) 防犯訓練



< 11月の行事 >

4日(水) お楽しみ会(どんぐりぐみ)

5日(木) お楽しみ会(きいちごぐみ)

10日(火) 避難訓練

17日(火) 身体測定

< ミニ保健だより >

薄着の習慣は からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりになりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。



むしのこえ、

わかるかな??

夕方、耳を澄ますと、「リーン、リーン」「コロコロコロ」と、可愛い虫の鳴き声が聞こえてきます。

保育園でも虫の声が聞こえると、子ども達は手を耳に当て「これはなんのむし?」

「むし、いるかなあ?」と興味津々!

ぜひ、ご家庭でも秋の夜長、虫の

鳴き声をじっくり聞いてみたり、虫

探しをしてみたり、お子さんと一緒

に楽しんでみてはいかがでしょうか?



10月生まれのおともだち

2日

ちゃん

26日

くん

お誕生日、おめでとう!

