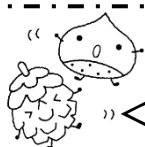




朝晩冷え込むようになり、秋の深まりを感じます。

先日、園庭に茶色い枯れ葉が1枚落ちていたので、子どもたちにその枯れ葉を握りしめて見せると、「パリパリってしたね!」「なくなっちゃった!」「やりた〜い!」と目を輝かせていました。次々に、一生懸命枯れ葉を探し、秋の音や感触を楽しんでいた子どもたち。その表情や言葉から、子どもたちの感性の豊かさを感じ、とても嬉しく、心が温かくなった一場面でした。

今月も深まりゆく秋を感じ、発見や驚きを共感しながら、子どもたちと元気いっぱい楽しんでいきたいと思います。



< 11月の行事 >

- 4日(水) お楽しみ会(どんぐりぐみ)
- 5日(木) お楽しみ会(きいちごぐみ)
- 10日(火) 避難訓練(きいちごぐみ)
- 11日(水) 避難訓練(どんぐりぐみ)
- 17日(火) 身体測定

< 12月の行事 >

- 3日(木) お楽しみ会(どんぐりぐみ)
- 4日(金) お楽しみ会(きいちごぐみ)
- 10日(木) 避難訓練
- 15日(火) 身体測定
- 25日(金) クリスマス会



< ミニ保健だより >

だんだんと寒くなり、空気も乾燥する秋から冬にかけて気をつけたいのが、ウイルスによる感染症。気温の低下と共に体温が低くなりウイルス感染を起こしやすく、更に湿度が低くなることで、鼻の粘膜が乾燥しウイルスが侵入しやすくなります。特に乳児は重症化しないためにも注意が必要です。

☆秋から冬にかけて気をつけたい感染症

- インフルエンザ
- RSウイルス
- ノロウイルス
- 新型コロナウイルス
- マイコプラズマ肺炎 等

☆予防と対策

- ① 消毒と除菌でウイルスを減らそう!
- ② 手洗いの徹底!
- ③ 免疫力アップで身体を強化!
 - 早寝早起き
 - 適度な運動
 - 栄養バランスの良い食事
- ④ インフルエンザは予防接種を!

一人一人が出来ることをして、
みんなで感染症を予防していきましょう!



おおきな〜れ!!

先日、どんぐりぐみさんがプランターにブロッコリーの苗を植えました。「おおきなあれ!」と毎日水かけをしてブロッコリーの生長を楽しみにしている子どもたち! 野菜も声をかけたり、触れたりして愛情を注ぐと、生育に良い影響があると言われていす。ぜひ、登降園時に、「おおきなあれ!」「おいしくなあれ!」とお子さんと一緒に声をかけて見てください!

