



早いもので今年も最後の月となりました。寒さの中でも、子どもたちはお散歩に出掛けたり、追いかっこをしたり、友達と一緒に元気に遊んでいます。12月は、暦の上でも師走と呼ばれ、一年中で一番あたたかい時期ですが、子どもたちとの触れ合いを大切にして、ゆったりと過ごしていきます。また、風邪をひきやすい時季なので、薄着の習慣や手洗い・うがいなど、冬の生活の仕方を知らせると共に、新型コロナウイルス感染症防止への配慮も引き続き行っていきます。

### < 12月の行事 >

- 3日(木) お楽しみ会(どんぐりぐみ)
- 4日(金) お楽しみ会(きいちごぐみ)
- 10日(木) 避難訓練
- 15日(火) 身体測定
- 25日(金) クリスマス会
- 29日(火) ~年末のお休み



### < 1月の行事 >

- ~3日(日) 年始のお休み
- 12日(火) お楽しみ会(きいちごぐみ)
- 13日(水) お楽しみ会(どんぐりぐみ)
- 15日(金) 避難訓練
- 19日(火) 身体測定



## < ミニ保健だより >

### ~ 感染性胃腸炎 ~



感染性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐・下痢・腹痛などの症状がみられ、発熱する場合があります。数時間前までは元気だったのに、突然顔色が変わり嘔吐が始まるケースも見られます。このウイルスは、感染力が非常に強く、消毒用アルコールの効果は期待できません。吐物や便は、煮沸消毒や次亜塩素酸系の消毒液を用いて適切な処理をし、家庭内での感染も防いでいきましょう。

汚れた衣服は…

- ① 85°Cの熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めたもの(濃度0.02%)に30~60分間浸けて消毒をします。
- ② 消毒後、他の物と分けて最後に洗濯をしてください。
- ③ 汚れた物、場所もしっかりと次亜塩素酸系の消毒液で消毒を行いきましょう。

\* 消毒をする際、ゴム手袋、マスク等を必ず着用しましょう。

