



晴れたり、雨が降ったりと天気の移り変わりが多く、何かと鬱陶しいイメージの季節ですが、子どもたちにとっては雨の日も楽しみのひとつ。今月は、雨音を聞いたり、雨粒に触れたり…子ども達と一緒に梅雨ならではの自然に触れ、楽しんでいきたいと思います。また、気温や湿度の差がある為、体調を崩しやすい時期でもあります。園でも体調の変化に十分注意し、子どもたちの体や身の回りを清潔に保ち、気持ちよく過ごせるよう心がけていきたいと思っています。

<6月の行事>

- 2日(水)内科健診 14:30~
- 3日(木)歯科検診 9:00~
- 8日(火)避難訓練
- 15日(火)お楽しみ会
- 17日(木)身体測定



健診結果で治療が必要と診断された場合は、速やかに受診していただくようお願いいたします。

また、当日欠席をされた場合には、園医であります“はぐくみクリニック”“かつみ歯科・こども歯科”にて健診を受けていただきますので、各自で電話予約をしていただき、園からお渡しする用紙をお持ちになって受診をしてください。

*** 今後の状況により、日程が変更になる可能性があります。**

<7月の行事>

- 8日(木)避難訓練
- 13日(火)お楽しみ会
- 15日(木)身体測定
- 22日(木)祝日(海の日)
- 23日(金)祝日(スポーツの日)

6月のねらい

- 清潔にする心地よさを感じ、梅雨の時期を快適に過ごす。
- 保育士と一緒に簡単な身の回りの事を自分でしようとする。
- 音楽やリズムに合わせて体を動かすことを楽しむ。
- 様々な遊びの中で、保育士や友達との関わりを楽しむ。

<ミニ保健だより>

~大人も子どもも要注意!! 夏に流行する感染症~

病名	症状
咽頭結膜熱 (プール熱)	高熱・扁桃腺炎・結膜炎等のどの痛みから食欲が無くなったり、目の充血や涙が多くなったりします。 (出席停止)
アデノウイルス	約50種類の型がある為、免疫が付きにくく何回もかかることがあります。また、症状も発熱・咳・目の充血・嘔吐・下痢等様々です。
ヘルパンギーナ	突然の高熱とのどの痛み咽頭に赤い発疹~水疱、潰瘍になります。
手足口病	発熱、口腔・咽頭に痛みを伴う水疱、手・足おしりに水疱疹が出ます。
流行性角結膜熱	目の充血、目やに、瞼の腫れ異物感など (出席停止)

季節の変わり目は、子どもも大人も体調を崩しやすい時期です。規則正しい生活リズムとバランスの取れた食事で免疫力を高め、元気に過ごしましょう。

