



7月の園だより



NO.4

おだかちょうのぞみ保育園

2021年7月1日発行

紫陽花がきれいに色づき、梅雨空でも気分を晴れやかにしてくれます。

日に日に暑くなってきていますが、子ども達は、泡や寒天など様々な素材の感触を楽しんだり、室内ではリズム遊びを楽しんだりして、元気いっぱい過ごしています。梅雨が明けると、いよいよプール遊びが始まります。暑い夏を健康に過ごすためにも、しっかり食事を取り、早寝早起きを心掛けたいですね。元気いっぱい、夏の思い出を作りましょう。

<7月の行事>

- 8日(木)避難訓練
- 13日(火)お楽しみ会
- 15日(木)身体測定
- 22日(木)祝日(海の日)
- 23日(金)祝日(スポーツの日)



<8月の行事>

- 5日(木)避難訓練
- 8日(日)祝日(山の日)
- 9日(月)祝日(振替休日)
- 10日(火)
- ↳ 夏季希望保育
- 13日(金)
- 17日(火)身体測定
- 20日(金)お楽しみ会



お友だちの紹介

7月より新しいお友だちが入園しました。みんなと一緒に楽しく過ごそうね☆



7月のねらい

- 水分や休息を十分にとりながら健康に過ごす。
- 簡単な身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。
- 保育士や友だちと一緒に夏の遊びを楽しむ。



<ミニ保健だより>

～熱中症にご注意!!～

寝ている間に、大人で700mlほどの水分が失われると言われていています。時間や食欲がないからといって朝食を食べずに出かけてしまうのは、体の水分タンクが空のまま活動するということ！とても危険です!!

過去の事例では、登園してきた時にはぐったりし、既に熱中症になっていたということもあったそうです。

朝、自宅でできる一番の熱中症対策は、朝食を摂ることです。朝食を摂ると水分だけでなく塩分も補給することができ、体温を下げる効果のある汗も出やすくなります。夏バテで食欲がないことが多い時期ですが、意識して朝食を摂るようにしましょう。

園でも、水分・食事・休息をしっかりと取り、熱中症に十分気を付けていきたいと思えます。

また、屋外活動については、『熱中症警戒アラート』『暑さ指数』をもとに活動実施の判断をしていきます。ご理解、ご協力をお願いいたします。

