



NO.5

おだかちょうのぞみ保育園

2022年8月1日発行

いよいよ夏本番！！毎日暑い日が続きますが、子ども達は暑さに負けず元気いっぱい水遊びを楽しんでいます。園では一人一人の体調管理を十分行い、水分補給や休息に配慮しながら夏ならではのあそびを存分に楽しんでいきたいと思っています。

8月はレジャーや旅行、お盆など、ご家族でゆっくり過ごす時間が増えると思いますが、体調には十分に気を付けて楽しい時間をお過ごしください。

### <8月の行事>

- 3日(水) 避難訓練
- 8日(月) 夏季希望保育
- 16日(火) 身体測定
- 17日(水) 身体測定
- 19日(金) お楽しみ会

### <9月の行事>

- 6日(火) 避難訓練  
園ぴゅう太テストメール
- 13日(火) お楽しみ会
- 15日(木) 身体測定

### ～今月のねらい～

- 生活リズムを整え、暑い夏を健康で元気に過ごす。
- 保育士に手伝ってもらったり、見守られたりしながら身の回りのことを自分でしようとする。(着脱・所持品の始末・排泄の始末等)
- 夏の遊びを通して保育士や友達との関わり、言葉のやり取りを楽しむ。

## ミニ保健だより

～気をつけよう！ 3大夏風邪～

現在、新型コロナウイルスと三大夏風邪と呼ばれるヘルパンギーナ・手足口病・プール熱が子どもたちの間で同時流行しています。長いお休みの間に、人と接触する機会が増加することでこれから更なる感染者数の増加が懸念されます。三大夏風邪については6月の園だよりでもお知らせしましたが、今一度各ご家庭で、基本的な感染対策を行っているか、規則正しい生活を送れているか等見直していただき、みんなで感染症にかからないようにしていきましょう!!

### 手足口病

発熱・口やのどの痛み・文字通り手や足・口の中にポツポツと発疹や口内炎が出ます。

### ヘルパンギーナ

38～39℃の高熱が出て、のどの奥に赤く小さな水泡ができます。

### 咽頭結膜炎(プール熱)

アデノウイルスの感染によって起こり、感染した人の唾液や目やになどからうつります。39～40℃の高熱がでてほぼ同時にのどの腫れや、目の充血が見られます。主な症状がなくなってから2日が過ぎるまで登園はできません。

夏風邪のウイルスに効くワクチンや特効薬はなく、ウイルスが原因のため抗生物質も効果がありません。そのため、基本の予防は感染者と接触を避けることと手洗いやうがい、タオルを共有しないこととなります。もし感染してしまった場合は、水分補給、栄養補給を行い安静にして回復を待ちましょう。

### 8月生まれのおともだち

お誕生日、おめでとう!!

