



# 10月の園だより

さわやかな秋風が心地の良い季節となりました。

園の周りを散歩すると、ねこじゃらしやバッタを見つけ、「あった!」「すごいね!」と、お友だちと一緒にのぞき込んだり、触ろうとしたり…小さな秋の発見に興味津々の子ども達です。今月も体調管理に気を付け、これから深まりゆく秋を五感で味わい、子ども達と一緒に楽しく過ごしていきたいと思ひます。

## < 10月の行事 >

- 4日(火)避難訓練
- 5日(水)内科健診 14:00~
- 12日(水)お楽しみ会  
職場体験(中学生1名)
- 14日(金)身体測定
- 27日(木)防犯訓練

健診結果で治療が必要と診断された場合は、速やかに内科を受診していただくようお願いいたします。また、当日欠席をされた場合には、後日健診を受けていただきます。(受診方法につきましては、後日改めてご連絡いたしますのでよろしくお願いいたします)



## < 11月の行事 >

- 1日(火) 総合防災訓練
- 15日(火) 身体測定
- 16日(水) お楽しみ会



\*11/2~18日にふれあい参観日を予定しています。ふれあい参観日カレンダーの希望日に記名されていない方は、お早めに!!

## < ミニ保健だより >

### 薄着の習慣は **秋** からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

#### 薄着で「過ごすコツ」

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



#### 大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。



## むしのこえ、

## わかるかな??

夕方、耳を澄ますと、「リーン、リーン」「コロコロコロ」と、可愛い虫の鳴き声が聞こえてきます。保育園でも虫の音が聞こえると、子ども達は手を耳に当て「これはなんのむし?」「むし、いるかなあ?」と興味津々!ぜひ、ご家庭でも秋の夜長、虫の鳴き声をじっくり聞いてみたり、虫探しをしてみたり、お子さんと一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか?

