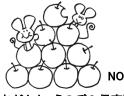
#### 社会福祉法人 春献美会



# 10 月の園だより



おだかちょうのぞみ保育園

2022年10月3日発行

さわやかな秋風が心地の良い季節となりました。

園の周りを散歩すると、ねこじゃらしやバッタを見つけ、「あった!」「すごいね!」と、お友だちと一緒に のぞき込んだり、触ろうとしたり…小さな秋の発見に興味津々の子ども達です。今月も体調管理に気を付 け、これから深まりゆく秋を五感で味わい、子ども達と一緒に楽しく過ごしていきたいと思います。

## <10月の行事>

4日(火)避難訓練

5日(水)内科健診 14:00~

12日(水)お楽しみ会

職場体験(中学生 1 名)

14日(金)身体測定

27日(木)防犯訓練

健診結果で治療が必要と診断された場合は、 速やかに内科を受診していただくようお願いいた します。また、当日欠席をされた場合には、後日健 診を受けていただきます。(受診方法につきまして は、後日改めてご連絡いたしますのでよろしくお願

## <11月の行事>

1日(火) 総合防災訓練

15日(火) 身体測定

16日(水) お楽しみ会

\*11/2~18 日にふれあい参観日を予定して います。ふれあい参観日カレンダーの希望 日に記名されていない方は、お早めに!!



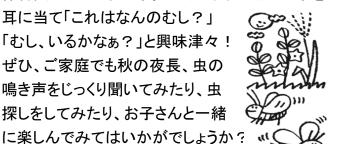


## むしのこえ、

#### わかるかな??

夕方、耳を澄ますと、「リーン、リーン」「コロコロ コロ」と、可愛い虫の鳴き声が聞こえてきます。 保育園でも虫の声が聞こえると、子ども達は手を

耳に当て「これはなんのむし?」 「むし、いるかなぁ?」と興味津々! ぜひ、ご家庭でも秋の夜長、虫の 鳴き声をじっくり聞いてみたり、虫 探しをしてみたり、お子さんと一緒



いいたします)

## <ミニ保健だより>

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせた くなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。 冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作ってい くためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

#### 薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の 上着で調節する
- ●肌着を着て保温 する
- おなかと背中が出 **ないようにする**



#### 大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長 そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、 子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着 が習慣づけられます。