



早いもので今年も最後の月となりました。赤や黄色のカラフルな葉っぱが、秋から冬への季節の移り変わりを教えてくれているようです。12月は、暦の上でも師走と呼ばれ、一年の中で一番あわただしい時期ですが、クリスマスやお正月など子どもたちにとって楽しみがいっぱいな月でもあります。ワクワクする気持ちを一緒に楽しみながら、子どもたちとの触れ合いを大切に過ごしていきたいと思います。

< 12月の行事 >

- 7日(水) 避難訓練
- 13日(火) お楽しみ会
- 15日(木) 身体測定
- 23日(金) クリスマス会



< 1月の行事 >

- 12日(木) 避難訓練
- 17日(火) 身体測定
- 18日(水) お楽しみ会



ありがとうございました！！

11月はお忙しい中、ふれあい参観にご参加いただきありがとうございました。遊びの様子、お友達とのかかわり、食事の様子…園での子ども達の姿を見ていただけたのではないのでしょうか。また、ちょこっとタイムでは、ゆっくりとお家の方とお話をする事が出来、保育士にとっても、貴重なひと時となりました。これからもお家の方と一緒に子どもたちの成長を見守り、安心して過ごす事が出来るよう努めてまいりますので、宜しく願い致します。

< ミニ保健だより >

～12月22日は冬至です～

北半球では、夜がいちばん長く、昼がいちばん短い日。この日にユズ湯に入り、カボチャを食べるとかぜをひかないという習わしがあります。カボチャに豊富に含まれるビタミンAには、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。またユズには、新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛・殺菌作用のある成分が含まれます。これが、体が温まり、かぜ予防にもなるといわれる所以でしょう。冬至には、カボチャとユズの2大強カパワーをもらって、冬を元気に乗り切りましょう！

12月生まれの
おともだち

歳になります！
お誕生日おめでとう!!