



# 1月の園だより

NO.11

おだかちょうのぞみ保育園

2022年1月6日発行

あけましておめでとうございます

吹き抜ける風がますます冷たくなり、冬本番を迎えています。新しい年を迎え、園にも活気が戻ってきました。

さて、お正月休みは、ご家族で楽しいひと時を過ごされたことと思います。初詣やお正月のあそび、お出かけなど、子どもたちの「あのね…!!」の話を聞くのが今から楽しみです。今年度も早いもので残すところあと3ヶ月となりました。1月は「行く」2月は「逃げる」3月は「去る」という言葉があるように、これから4月まではあっという間に過ぎてしまいがちです。だからこそ、一日一日を大切に、子どもたち一人ひとりの健やかな成長を願い、しっかりと見守りながら保育活動の充実に取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## <1月の行事>

~3日(火) 年始のお休み

4日(水) 希望保育

5日(木) 希望保育

6日(金) 希望保育

12日(木) 避難訓練

17日(火) 身体測定

18日(水) お楽しみ会



## <2月の行事>

3日(金) お楽しみ会

(節分豆まき会)

8日(水) 避難訓練

16日(木) 身体測定



## <ミニ保健だより>

長いお休みが明け、園生活が始まると、疲れが出たり体調を崩してしまったり…。毎日元気に登園するためには、生活リズムを整えることが大切です。今の生活リズムをチェックしてみましょう。

### ~生活リズムチェック~

- 早寝早起きをしていますか？
- 朝ごはんは食べていますか？
- 歯磨き・顔洗いはしていますか？
- うんちをしていますか？



## お正月遊び

お正月遊びには、カルタ・羽根つきなどたくさんの遊びがあり、羽根つきは厄払い、凧揚げは子どもの成長を祈る等それぞれに意味があります。保育園でも、凧揚げ・こま回し等のお正月遊びを楽しみ、昔ながらの遊びを引き継いでいきたいと思っております。お休みの日には、ぜひ、ご家族の皆様で楽しんでみてはいかがでしょうか。