



社会福祉法人 春献美会

# そがのぞみだより

今年も残り僅かとなり、街を歩くとクリスマスの華やかな飾りを目にする季節になりました。保育園でも先週末クリスマスツリーを飾り、「くりすますっ!」「きれいだねえ。」と子どもたちの喜ぶ声が聞かれました。これから日に日に寒さが増し、感染症や風邪などにかかりやすく、体調を崩しやすい時期となります。十分な睡眠や食事をとり、手洗いやうがいをするなどして予防に努め、元気に寒さを乗り越えたいものです。

## 参加会、ありがとうございました

お母さんやお父さんと一緒に過ごした子どもたち一人一人のとても嬉しそうな顔が印象的な一日でした。午後の懇談会では、普段ゆっくりとお話することのできない保護者の方や担任と交流する機会になったことと思います。保護者の皆さんの思いを大切にしながら、これからもご家庭と一緒に子どもさんの成長を支えていきたいと思っております。お忙しい中多くの保護者の皆様にご参加いただき、本当にありがとうございました。

## おいもほいをしました

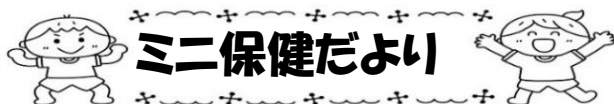
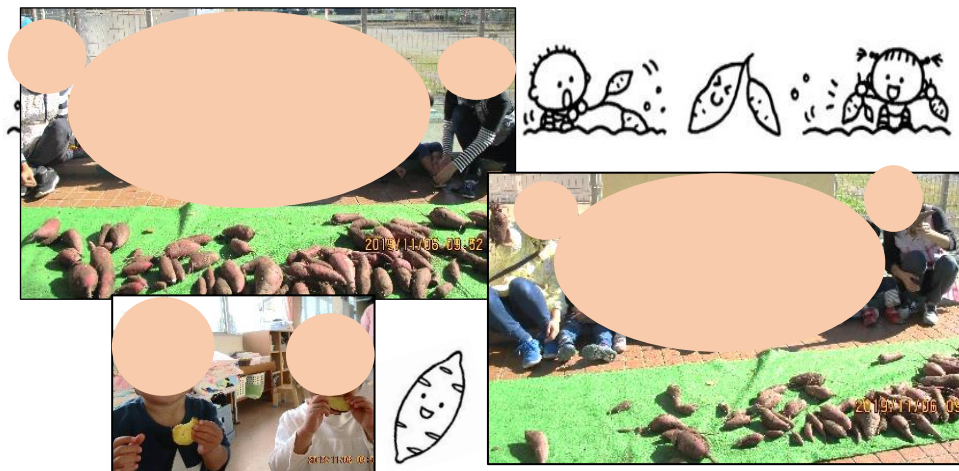
たくさんのお芋がとれたので、フライパンで焼いてみんなでいただきました。  
「いい匂い」「おいしいね」の声と笑顔にあふれていました。

## \*12月の予定\*

- 17日(火) 避難訓練
- 16日(月)～20日(金)  
身体測定週間
- 19日(木) お楽しみ会
- 20日(火) クリスマス会
- 29日(日)～1月3日(金)  
年末年始休園

### 1月の予定

- 14日(火)～17日(金)  
身体測定週間
- 16日(木) 避難訓練
- 21日(火) お楽しみ会



22日は冬至 一年の中で最も日が短く、夜が長い日

冬至と言えば・柚湯。

柚には体を温める効果があり、この日に柚湯に入ると風邪をひかないと言われています。柑橘系の香りでゆったりリラックスをしてみませんか?!

## ～おしらせ～

**12月29日～1月3日は  
年末年始休園となります**

お正月にはお客様がみえたり、逆にお客様として招かれたりして大勢の人と接する機会がたくさんあるのではないかと思います。【あいさつ】や人に対しての【マナー】は大人が手本となり、そして、その場にいる人たち皆が楽しい時を過ごせるようにしたいですね。