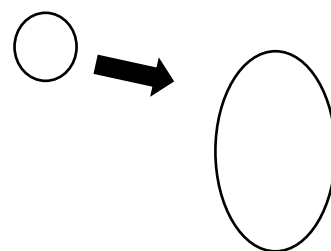




長かった梅雨が明け、暑さも本格的になってきます。

先日、園の玄関先ではさなぎが蝶にかえり、飼育ケースの中では、昨年飼っていたカブトムシの産んだ卵が、幼虫から小さなカブトムシになりました。

「生き物を大切に」と言葉で教えるより、生き物とたくさん触れ合うことで子どもたちは生き物と会話をし、愛おしむ気持ちや“命”を感じることに繋がります。そして小さな生き物にも“命”があるということを知り、優しい気持ちが大きく育っていきます。好奇心いっぱいのキラキラした小さな瞳を大切に、今後と一緒に驚いたり喜んだりして子どもたちの心の成長を見守っていきたいと思います。

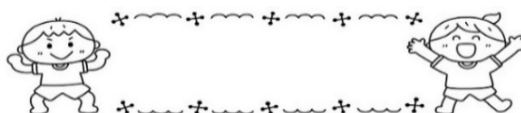
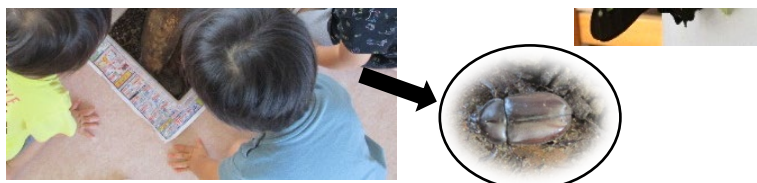


### 8月の予定

- 11日(火)～14日(金)  
希望保育週間
- 17日(月)～21日(金)  
身体測定週間
- 26日(水) 避難訓練  
たんじょう会

### 9月の予定

- 4日(金) プール納め
- 14日(月)～18日(金)  
身体測定週間
- 16日(水) 避難訓練
- 29日(火) たんじょう会



### ～子どもの脳は食からつくられる～

遊びに誘ってもすぐに「疲れた」と言ったり、無表情で遊びにのれなかったりする子は「朝ご飯を食べていない」「昨日遅くまで起きていた」等生活リズムが大きく起因していることが多いそうです。

朝、脳が目覚めるために必要なものは光と朝ご飯ですが、目覚めてすぐに食欲はわきません。

遅くとも朝ご飯の30～40分前には起床しましょう。

脳がしっかりと目覚め、体が動くためには「早寝・早起き・朝ご飯」が大切です。

暑い時こそしっかりした食事が大切です。  
モリモリ食べて夏バテを予防しましょう。



### ☆☆ありがとうございました☆☆

☆お盆の就労・家庭保育調べにご協力いただきありがとうございました。お休みの日には親子でたくさん触れ合い、素敵な思い出をたくさんつくってください。

また、親戚の方が見えたり、親戚のお宅に伺ったりする機会もあると思います。大人が挨拶やマナーのお手本になりましょう。

