



# そがのぞみだより

令和3年6月1日  
そがのぞみ保育園



先週金曜日に発表されました最新の新型コロナウイルス県警戒レベルは、変異株の拡大もあり、「警戒レベル5（特別警戒）」となっております。園においては出来る限りの感染防止対策を続けながら保育をしていますので、各ご家庭におかれましても引き続きの感染対策の徹底をお願い致します。

園の周りの田んぼでは、すでに田植えが終わり、緑の苗と水の輝きが初夏の訪れを感じさせてくれます。今月は梅雨の季節だからこそ体験できる遊びを子どもたちとたくさん楽しみたいと思います。

この時期は暑さに体が慣れず、疲れが出たり病気にかかりやすくなったりしますので、十分な栄養と睡眠で健康に過ごせるようにしていきましょう。湿度が高く、ただでさえ不快を感じるようになっていきますが、子どもたちは大人以上に汗をかき、さらに不快感が増します。あせもなど皮膚に湿疹もできやすく、かゆみでイライラして遊びに集中できないということにもなりますので、ご家庭でもこまめに体を拭いたり、シャワーなどで汗を流したりして皮膚の清潔を心がけていきましょう。



## 6月の行事



- 2日(水) 内科健診 pm
- 3日(木) 歯科検診 am
- ※ 4日(金) ふれあい参観会  
〈2歳児〉
- 17日(木) 避難訓練
- 24日(木) プール開き  
おたのしみ会
- 14日(月)～16日(金)  
身体測定週間

※印は保護者参加の行事です。

## 7月の予定

- 7日(水) 七夕会
- 15日(木) 避難訓練
- ※ 21日(水) ふれあい参観会  
〈1歳児〉
- 29日(水) おたのしみ会
- 12日(月)～16日(金)  
身体測定週間



## 24日(木)はプール開き

皮膚や耳鼻科的な病気があるとプールに入れません。  
今のうちに治療をしておきましょう。  
持ち物はクラスだより等でお知らせします。  
わからないことや心配なことが  
ありましたら職員にご相談ください。



## ～6月4日(金)はどんぐり組さんの参観会です～

・詳細につきましては、先日配布しました【どんぐり組懇談会・ふれあい参加会について】をご覧ください。



## ミニ保健だより

### 「子どもの脳は食からつくられる」

#### ということをご存知ですか？

遊びに誘ってもすぐに「疲れた」と言ったり、無表情で遊びに乗りなかつたりする子は「朝ご飯を食べていない」「昨日遅くまで起きていた」等生活リズムが大きく起因していることが多いそうです。

朝、脳が目覚めるために必要なものは光と朝ご飯ですが、目覚めてすぐに食欲はわきません。

遅くとも朝ご飯の30～40分前には起床しましょう。

脳がしっかりと目覚め、体が動くためには「早寝・早起き・朝ご飯」が大切です。



## 内科健診・歯科検診

園医さんに診ていただき、結果は【すくすくちょう】にてお知らせします。

受診が必要な場合は

早めに受診を  
しましょう

