



社会福祉法人 春献美会

# そがのぞみだより

No.9

令和4年12月1日  
そがのぞみ保育園



今年も残り僅かとなり、街を歩くとクリスマスの華やかな飾りを目にする季節になりました。保育園でも子どもたちがクリスマスリースの制作し、本日玄関に飾りました。それを見ていると、なんだかワクワクするような気持ちになります。これから日に日に寒さが増し、感染症や風邪などにかかりやすく、体調を崩しやすい時期となります。十分な睡眠や食事をとり、手洗いやうがいをするなどして予防に努め、元気に寒さを乗り越えたいものです。



## 12月の予定



- 9日(金) 避難訓練
- 21日(水) おたのしみ会
- 23日(金) クリスマス会
- 12日(月)～16日(金)  
身体測定週間
- 29日(木)～1月3日(火)  
年末年始休園

### 1月の予定

- 18日(水) お楽しみ会
- 10日(火)～13日(金)  
身体測定週間
- 避難訓練は  
日時を決めずに行います。

※2月22日(水) ミニ発表会

## 自由参観会へのご参加、

### ありがとうございました

お母さんと一緒に過ごした子どもたち一人一人のとても嬉しそうな顔が印象的でした。保護者の皆様の思いを大切にしながら、これからもご家庭と一緒に子どもさんの成長を支えていきたいと思ひます。お忙しい中ご参加していただきありがとうございました。



## ミニ保健だより

22日は冬至 一年の中で最も昼が短く、夜が長い日

冬至と言えば柚湯。柚には体を温める効果があり、この日に柚湯に入ると風邪をひかないと言われています。柑橘系の香りでゆったりリラックスをしてみましょう。



## ～おしらせ～



### 12月29日～1月3日は休園となります

お正月にはお客様がみえたり、逆にお客様として招かれたりして大勢の人と接する機会がたくさんあるのではないかと思います。【あいさつ】や人に対する【マナー】は大人が手本となり、その場にいる人たちが皆が楽しい時を過ごせるようにしたいですね。また、年末年始は生活リズムが乱れやすくなります。休み中も早寝早起きを心がけ、規則正しい生活リズムを崩さないようにしましょう。

子どもの笑顔の元はお父さん、お母さんの笑顔 ～子育てが楽しくなるような素敵な言葉～

### ☆今～私にできること…☆

- 毎日～子どもを抱っこすること…
- 毎日～絵本を読むこと…
- 鼻歌を～うたうこと…
- 笑顔を～見せること…
- 子どもに～「ありがとう」を言うこと…
- 子どもの話に～耳を傾けること
- そして最後まで聞くこと…
- 子どもと～いっしょに「不思議」を驚いたり～楽しむこと…



高橋のぶゆき著 《虫の眼・鳥の眼・子どもの眼》より

子どもを育てる期間は、子どもの命を育てる時間を「いっしょに生きる時間」です。ひとつでもふたつでもいいので ☆今～私にできること…☆ をしてみましょう。